

Kylpylämatka Pärnuun 2.-9.2.2025 (su-su)!

Matkaohjelma:

2.2. (su)

Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsingin Länsisatamaan (T2), josta Tallink Siljan MyStar lähtee klo 10:30. Tallinnaan saavutaan klo 12:30, josta bussimatka Pärnuun (130 km). Majoittuminen valittuun kylpylähotelleihin.

3.-8.2 (ma-la)

Aamiaisen päivittäin. Hoidot ja ruokailut – katso kylpyläkohtaisesti!

9.2. (su)

Aamiaisen jälkeen lähdetään kohti Tallinnaa, jossa pieni kauppakäynti. Tallink Siljan MyStar lähtee Tallinnasta klo 13:30 ja saapuu Helsingin Länsiterminaaliin (T2) klo 15:30. Paluukuljetus lähtöpaikkakunnille.

Matkan hinta

450 €/hlö Emmi (täysihoidoruokailut)

480 €/hlö Viking Spa (puolihoitoruokailut, superior-huone)

480€/hlö Tervis Spa 1./2. talo (puolihoitoruokailut, standard-huone)

Hintaan sis.

- * bussikuljetukset ohjelman mukaan; oma bussi mukana matkan ajan
- * laivamatkat kansipaikoin Tallink Siljan MyStarilla mennessä tullen
- * kylpyläpaketti majoituksella 2-hengen huoneessa valinnan mukaan
- * täysihoidoruokailut **tai** puolihoitoruokailut kylpylän mukaan
- * **Emmissä:** saunan käyttö + iltapäiväkahvit
- * **Viiking Spa ja Tervis Spa;** saunan, uima-altaan ja kuntosalin käyttö (katso kylpyläkohtaisesti)

Lisämaksusta

Laivalla: aamiaisen 25/aik. buffet 35 €/aik.

Kylpylässä: huone yhdelle (7 yötä) su-su

60 €/Emmi

150 €/Viking Spa (standard)

140 €/Tervis Spa

Tiedoksi

Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti. Varauksen yhteydessä tarvitaan matkustajan nimi ja syntymäaika. Matkan toteutuminen edellyttää 26 matkustajaa.

Huom!

Erikoisruokavaliot tilattava etukäteen. Seuraavat saa yleensä kylpylöissä lisämaksutta; laktoositon, gluteeniton, sokeriton, kasvisruoka, vegaaniruoka.

Matkan maksu

Varausmaksu 100 €/hlö viikon sisällä varauksesta. Loppumaksu 18.1.2025.



Hotelli Emmi

Rauhallinen viihtyisä perhehotelli 2,5 km keskustasta.
Osoite: Laine 2, Pärnu puh. +372 447 6444
www.emmi.ee

Viiking Spa

Pärnu-joen suulla, lähellä keskustaa. Upea sauna-osasto. Osoite: Sadama 15,
Pärnu puh. +372 449 0500
www.viiking.ee

Tervis Spa 1./2.talo

Meren rannalla lähellä keskustaa. Sauna ja allasosasto.
Osoite: Seedri 6, Pärnu puh. +372 445 447 9200
www.spatervis.ee

Asiakkaan peruessa matkansa noudatamme seuraavia maksu- ja peruutusehtoja:**Peruutus**

- * 31 vrk ennen matkan alkua veloitetaan 50 €/hlö
 - * 30-14 vrk ennen matkaa veloitetaan 50% matkan hinnasta
 - * 13-0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta.
- Suosittelimme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutusturvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne. Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattuessa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Bussiaikataulu

lähtö	paikkakunta	paluu (noin)
05:30	Vammala, la-asema	19:30
05:45	Kiikka, ent. uimahallin pys.	19:15
05:55	Pehula, tori	19:05
06:15	Huittinen, Härkäpakari	18:45
06:35	Kanteenmaan pikavuoropys.	18:25
06:50	Humppilan Lasin pys.	18:10
07:10	Autokeidas	17:50
07:30	Forssa, tilausajolaituri	17:40
08:10	Karkkila, la-asema	17:00
08:25	Vihti kk, Linjala	16:45
08:35	Nummela, la-asema	16:30
09:10	Helsinki Länsiterminaali	16:00
10:30	laiva lähtee Hki/ saapuu Hki	15:30

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa.
Bussimme kulkee pysäkkien kautta, vain mikäli niiltä on ilmoittautunut lähtijöitä.
Katso laskusta antamasi paikkakunta ja pysäkki.

Varaukset

TILAUSLIIKENNE
Pekka Palmgren

Puh. + 358 400-631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fi

www.pekkapalmgren.fi

HOTELLI EMMI Hoitopakettiin sisältyy: * täysihoidoruokailut: aamiainen, lounas ja päivällinen) alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen

* terapeutin konsultointi saapuessa ja 2-3 hoitoa/päivä (ma-pe)

* saunan käyttö * virkistävä kahvihetki joka päivä klo 15-16

Hoidot: 2 x kokovartalohieronta 50 min. 1 x osahieronta 25 min.
1 x yrtti-porekylpy 15 min. 1 x vesihieronta 15 min.
1 x osokeriitti-parafiinihoito 15-20 min. 2 x suolaahuone 30 min.
2 x ryhmävoimistelu 30 min. 1 x infrapunasauna 30 min

VIIKING SPA – HOIDOT

HUOM! Majoitus Superior-luokan huoneissa CD-talo tai A-talon 4.kerros

Puolihoitoruokailut: aamiainen (ma-pe klo 7-10 ja la klo 7-11) ja illallinen klo (17-19); alken menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen.

Hinnat sisältävät: aamu-uinti ma-pe 6.30-7.30, la-su 7.00-10.00 (C-talossa) sekä vesi- ja saunakeskuksen Viiking Saaga käyttö: su-to rajaton sisäänpääsy aukioloaikoina (Su 10.00-21.00, ma-to 12.00-21.00), pe 12.00-17.00, la ja viron kansallisina juhlapäivinä 10.00-17.00, kuntosalin laitteiden käyttö aukioloaikoina.

Henkilökohtaisen hoitosuunnitelman laatiminen, terveystarkastus tulopäivällä tai 3 päivän kuluessa, 3 kylpylähoitoa arkinen (määrätään terveystarkastuksen yhteydessä):

- Vesihieronta 15 min.
- Yrttikylpy 20 min.
- Osokeriitti-parafiinihoito 15 min.
- Paikallinen kylmähoito 10-15 min.
- Osahieronta 20 min.
- Hierontatuoli 15 min.
- Darsonvalisaatio 10-20 min.
- Ultraäänihoito
- Inhalaatiohoito 10 min.
- Sähköhieronta
- Magneettihoito
- Laskimohoito geelillä (jalat)
- Rentoutushoito 30 min.
- Lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min.
- Vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma – pe)
- Porekylpy merisuolalla 20 min.
- Jalkakylpy merisuolalla 15 min.

HUOMIO! Käsi- ja jalkahoidot eivät sisällä kynsien hoitoa.

TERVIS SPA - “Terveyttä kylpylästä”-hoitovalikoima

Puolihoitoruokailut aamiainen ja illallinen; alkaen illallisella ja päättyen lähtöpäivänä aamiaiseen

Kokeneiden lääkäreiden osaavaa opastusta (myös uusintakäynti lääkärillä).

Enintään kolme lääkärin suosittamaa hoitoa yhtä yöpymistä kohden seuraavista valikoimista:

klassinen hieronta (23 min.), yrtti-helmikylpy, vedenalainen suihkuhieronta, lämmin maavahakääre, mutahoito, hoitavat suihkut, pyörrekylpy jaloille, hoitomotonaamio jaloille, kompressiohoito, suolahoito, valohoito, venytyshoito, ultraäänihoito, magneettihoito, sähköhoidon eri muodot, inhalaatio, parafiininaamio käsille, vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu salissa tai kiertoarjoittelu, kuntosalissa, kylmä parafiinihoito, lokaalinen kylmähoito, vesipatjahieronta, kehon koostumusmittaus. Shiatsu mekaaninen jalkahieronta

* hemmotteleva spa- ja saunakeskus aukioloaikoina * kuntosalin käyttö

TERVETULOA KYLPYLÄMATKALLE PÄRNUUN!