

KYLPLYLÄMATKA HAAPSALUUN

11.-17.10.20 (su-la)



450 €/hlö/2hh



Hintaan sisältyy:

Bussikuljetukset, laivamatkat kansipaikoin TallinkSiljalla, majoitus 2-hengen huoneessa mukavuuksin, täysihoitoruokailut (aamiainen, lounas ja päivällinen; alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen), kylpylähoitoja (yhteensä 13 hoitoa, katso kohta hoidot), sauna- ja uima-altaiden sekä kuntosalin käyttö.

*Matkalle mukaan voimassa oleva passi tai virallinen EU-henkilökortti!
Suosittelemme matkavakuutuksen ottamista!*

<u>Aikataulu:</u>		(paluu n.)
Vammala, la-asema	klo 05:45	(klo 19:45)
Kiikka, uimahalli	klo 06:00	(klo 19:30)
Pehula, tori	klo 06:10	(klo 19:20)
Huittinen, Härkäpakari	klo 06:30	(klo 19:00)
Kanteenmaa, pikavuoropys.	klo 06:50	(klo 18:40)
Humppila, lasiteht. pikav.pys.	klo 07:05	(klo 18:25)
Autokeidas	klo 07:20	(klo 18:10)
Forssa, tilausajolaituri	klo 07:45	(klo 17:45)
Karkkila, la-asema	klo 08:25	(klo 17:05)
Vihti kk, Linjala	klo 08:45	(klo 16:45)
Nummela, la-asema	klo 08:55	(klo 16:35)
Helsinki, Länsiterminaali 2	klo 09:30	(klo 16:00)
Laiva lähtee (saapuu)	klo 10:30	(klo 15:30)

Lisämaksusta:

Laivalla:

Comfort lounge 24 €/suunta
hintaan sis. rauhallisessa tilassa mm. sämpylöitä, leikkeleitä, vihanneksia + dippiä, makeisia, kahvia, teetä ja virvokkeita, päivän lehdet sekä langaton internet-yhteys.

Aamiainen 17,50 €/aik (menossa)

Buffet-lounas 26 €/aik (paluussa)

Hotellissa:

1hh-lisä 110 €/Fra Mare



Tilausliikenne Pekka Palmgren Ky
+358 400-631 830
www.pekkapalmgren.fi



Ilmoittauduthan viimeistään **9.9.20!**

Pidätämme oikeuden matkan peruuttamiseen mikäli matkustajamäärä ei ole riittävä (20hlö).

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN su-la 11.-17.10.20

Matkaohjelma:

- Su** Lähtö oheisen aikataulun mukaan Helsinkiin, josta Tallink Siljan m/s Megastar lähtee klo 10:30 ja saapuu Tallinnaan klo 12:30. Passi- ja tullimuodollisuuksien jälkeen bussikuljetus Haapsaluun.
- Ma-Pe** Ruokailut ja hoidot ohjelman mukaan.
- La** Aamiaisen jälkeen huoneiden luovutus ja bussikuljetus Haapsalusta Tallinnaan. Tallink Siljan m/s Megastar lähtee Tallinnasta kello 13:30 ja saapuu Helsingin Länsiterminaaliiin klo 15:30, josta bussikuljetus lähtöpaikkakunnalle.

Matkan hinta **450 €/aik/2hh Fra Mare Thalasso Spa*****

- Hintaan sis.**
- bussikuljetukset ohjelman mukaan
 - laivamatkat kansipaikoin TallinkSiljalla
 - majoitus 2 hengen huoneessa mukavuuksin
 - **täysihoituruokailut:** aamiainen, lounas ja päivällinen päivittäin; alkaen menopäivän illallisella ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen
 - tulolääkärintarkastus ja hoidot + muuta (katso kohta "Hoidot")
 - sauna- ja uima-altaiden sekä kuntosalin käyttö
 - suomenkielinen opaspalvelu kylpylässä

Lisämaksusta

Laivalla	Comfort lounge	24 €/suunta
	hintaan sis. rauhallisessa tilassa mm. sämpylöitä, leikkeitä, vihanneksia + dippiä, makeisia, kahvia, teetä ja virvokkeita, päivän lehdet sekä langaton internet-yhteys.	
	Myöhäinen aamiainen	17,5 €/aik (menossa)
	Delight buffet	26 €/aik (paluussa)
Hotellissa:	1hh-lisä	110 €/Fra Mare

Laiva-aikataulu

11.10.20 (su)	Helsinki – Tallinna klo 10:30-12:30	m/s Megastar
17.10.20 (la)	Tallinna – Helsinki klo 13:30-15:30	m/s Megastar

Fra Mare Thalasso Spa***

Fra Mare Thalasso Spa sijaitsee vain muutaman askeleen päässä rannasta, Paralepan ihastuttavan mäntymetsän keskellä. Fra Mare tunnetaan kuntoutuskeskuksena, jolla on laaja terveys-kylpylähoitojen valikoima. Fra Mare tarjoaa myös erilaisia Thalasso-hoitoja; rentoutushoitoihin käytetään kuuluisaa Haapsalunlahden mutaa, merilevää ja merivettä. Tiloihin kuuluu à la carte -ravintola, aulabaari, spa-huoneita, Thalasso Beauty World, Day Spa -sauna ja -allasosasto sekä kuntosali ja myymälä.
Ranna tee 2, Haapsalu Puh: +372 472 4600

Hoitopaketin hoidot Tulolääkärinkonsultaatio, viitenä päivänä 2-3 hoitoa päivässä (yhteensä 13 hoitoa, kylpylävieraan kunnon mukaan). *HUOM! Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.*

Henkilökohtaiset hoidot:

25 min. hieronta, mutahoito, ultraäänihoito, darsonvalisaatio, magneettihoito, magneettilaserhoito, valoterapia Bioptron lamppu, inhalaatio, amplipulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, musiikkiterapia, venytysterapia Mastercare-hoitopöydällä.

Ryhmähoidot:

kuntovoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., vesiaerobic 30min, joogavenytys, suolakammio, parafiinihoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone), klassisen musiikin lepokonsertti, hierova tuoli ja musiikkiterapia.

Lisäksi:

- aamu-uinti ja aamusauna (uudessa Thalassao DAY SPA osastolla) merenveden altaassa ma-pe 6.00–9.00, la-su 06.–10.00; voimistelusalu 07.00–23.00
- Thalasso DAY SPA osaston käyttö 13.00–22.00 päivittäin
- aamuvoimistelu aina meren rannalla klo 7.30–8.00
- sauvakävely thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 13:15–14:00.
- suomenkielinen opaspalvelu Fra Maressa

Tiedoksi

Varausmaksu 150€/hlö viikon sisällä varauksesta, loppumaksu 9.9.20. Matkalla on oltava mukana voimassa oleva passi tai uusi sähköinen henkilökortti (1.3.99 jälkeen myönnetty). Matkan toteutus edellyttää 20 lähtijää. Matka ei sovellu liikuntarajoitteisille.

Matkan peruutus

Peruutus aiemmin kuin 31 vrk ennen matkan alkua: 30 €/hlö. Peruutus 30-17 vrk ennen matkan alkua: 150 €/hlö. Peruutus 14-0 vrk ennen matkan alkua veloitetaan koko matkan hinta. Suosittelemme matkavakuutuksen sekä vakuutuksen yhteyteen peruutusturvan ottamista omasta vakuutusyhtiöstä heti matkavarauksen tehtyänne. Ennen matkan alkua tai matkan aikana tapahtuvan sairauden tai tapaturman sattuessa matkanjärjestäjä ei enää suorita takaisinmaksua.

Huom!

Oma bussi mukana matkan ajan - matkatavarat tuliaisineen voivat olla bussissa laivamatkojen ajan (ei savukkeet).

Bussireitti / aikataulu:

	lähtö	(paluu n.)
Vammala, la-asema	klo 05:45	(klo 19:45)
Kiikka, uimahalli	klo 06:00	(klo 19:30)
Pehula, tori	klo 06:10	(klo 19:20)
Huittinen, Härkäpakari	klo 06:30	(klo 19:00)
Kanteenmaa, pikavuoropys.	klo 06:50	(klo 18:40)
Humppila, lasiteht. pikav.pys.	klo 07:05	(klo 18:25)
Autokeidas	klo 07:20	(klo 18:10)
Forssa, tilausajolaituri	klo 07:45	(klo 17:45)
Karkkila, la-asema	klo 08:25	(klo 17:05)
Vihti kk, Linjala	klo 08:45	(klo 16:45)
Nummela, la-asema	klo 08:55	(klo 16:35)
Helsinki, Länsiterminaali 2	klo 09:30	(klo 16:00)
Laiva lähtee (saapuu)	klo 10:30	(klo 15:30)

Kokoontuminen 10 min. ennen ilmoitettua lähtöaikaa. Bussimme ei poikkea paikkakunnalle, josta ei ole ilmoittautunut lähtijöitä.

Varaukset

Matka-Merilä Oy
p. 020- 7890 460

matkatoimisto@matka-merila.fi

Tilausliikenne Pekka Palmgren
p. 0400-631 830

tilausliikenne@pekkapalmgren.fi

